

# AEP'ten söylemesi

“Yalnız taş,  
duvar olmaz.”



## Niçin Aile Eğitim Programı?

- Dengeli, huzurlu, sağlıklı ve mutlu aileler için
- Ailelerin daha iyi bir hayat sürmeleri için
- Ailenin sahip olduğu imkânların daha verimli kullanılabilmesi için
- Sağlam, güçlü, işlevsel ve uyumlu bir aile birlikteliği için
- Gerçek hayatta uygulanabilir bilgiler için
- Hayat dolu, hayat boyu bir eğitim için



Ayrıntılı bilgi ve  
kayıt için

www  
aep  
gov.tr

www  
aile  
gov.tr



Anneler, babalar, yeni evliler, yeni bir aile kurmaya hazırlananlar, bir yastıkta kocayanlar, eşinden ayrılanlar, anne babasıyla yaşayanlar...

Bir ailenin üyesi olan  
bütün yetişkinler...



Aile Eğitim Programı'na  
Davetlisiniz!

# AEP'ten söylemesi

“Sağlam baş yastık istemez.”

 **sağlık eğitimleri**

- ✓ Aile bireylerinin sağlığını korumak için
- ✓ Sağlık maliyetlerini düşürebilmek için
- ✓ Çocukların gelişimlerini takip edebilmek için
- ✓ Hastalık ve sakatlıklardan korunmak için
- ✓ Sağlıklı bir yaşlılık geçirmek için
- ✓ Günlük hayattagerebilecek ilkyardımbilgileri için

“Hak yerde kalmaz.”

 **hukuk eğitimleri**


- ✓ Haklarını ve sorumluluklarını bilen bireyler için
- ✓ Pratik hayattagerekiolan hukuk kavramlarını anlayabilmek için
- ✓ Nezaman, ne için, nereye başvurulacağını öğrenmek için
- ✓ Mahkeme vedavasüreçlerinden enayapılacağını bilmek için
- ✓ Altınaimzaattığı belgeyanlayabilen bireyler olmak için

“Aile olmak yeni bir lisan öğrenmek gibidir.”

 **aile eğitim ve iletişim eğitimleri**

- Aile olmanın sağladığı güç ve imkânları keşfetmek için
- Aile dinamiklerini harekete geçirmek için
- Sorunları çıkmadan önleyebilmek için
- Açık ve net iletişim için
- Yaşamın kritik noktalarından kolay geçmek için
- Çocukların gelişimine katkıdabulunabilenebeveynler olmak için

“Üzüm üzüm baka baka kararır.”

 **medya eğitimleri**

- ✓ Medyanın dilini anlamak için
- ✓ Bilgi kirliliğinden korunmak için
- ✓ Medyaya eleştirel bakabilmek için
- ✓ Medya karşısında güçlü olmak için
- ✓ Medya içeriği ile ilgili başvurulabilecek yerleri tanımak için
- ✓ Medya ile ilişkilerini ihtiyaçlarına göre düzenleyebilen bireyler için

“Ayağını yorganına göre uzat”

 **iktisat eğitimleri**

- ✓ Sağlıklı biraile bütçesiyapabilmek için
- ✓ Gerçek ihtiyaçları fark edebilmek için
- ✓ Yatırım araçlarını tanımak için
- ✓ Harcamaları denetleyebilmek için
- ✓ Çevreye duyarlı seçimler için
- ✓ Tüketici olarak haklarını bilmek için